

Danza Classica

Demi-rond e rond

par terre, en l'air

Primo corso accademico

Sbarra

Centro

Demi-rond e rond de jambe par terre en dehors e en dedans	Demi-rond e rond de jambe par terre en dehors e en dedans
Preparation per la rond de jambe par terre en dehors e en dedans	Preparation per la rond de jambe par terre en dehors e en dedans
Rond de jambe par terre en dehors e en dedans in demi-plié	
Rond de jambe en l'air en dehors e en dedans	Rond de jambe en l'air en dehors e en dedans

Secondo corso accademico

Sbarra

Centro

	Rond de jambe par terre en dehors e en dedans in demi-plié
Demi-rond e rond de jambe a 45° en dehors e en dedans sulla pianta, in demi-plié e in relevé	Demi-rond e rond de jambe a 45° en dehors e en dedans sulla pianta
Rond de jambe en l'air en dehors e en dedans in relevé	
Demi-rond de jambe e grand rond de jambe a 90° en dehors e en dedans en face sulla pianta	Demi-rond de jambe e grand rond de jambe a 90° en dehors e en dedans en face sulla pianta

Terzo corso accademico

Sbarra

Centro

Rond de jambe a 45° en de hors e en dedans in demi-plié e sul relevé en face, nelle pose e con il cambio delle pose	Demi-rond e rond de jambe a 45° en dehors e en dedans en face, in demi-plié e in relevé
	Rond de jambe par terre en tournant en dehors e en dedans con 1/8 di giro (1/4 di giro è facoltativo)
Rond de jambe en l'air en dehors e en dedans in relevé terminato in demi-plié	Rond de jambe en l'air en dehors e en dedans in relevé terminato in demi-plié
Demi-rond e rond de jambe a 90° en dehors e en dedans in demi-plié e in relevé	
	Grand rond de jambe développé en dehors e en dedans sulla pianta en face e con il cambio delle pose

Quarto corso accademico

Sbarra

Centro

	Rond de jambe par terre en tournant en dehors e en dedans con 1/8, 1/4 e 1/2 di giro
	Ron de jambe a 45° en dehors e en dedans con plié-relevé
Rond de jambe en l'air en dehors e en dedans in relevé e con plié-relevé sulla mezzapunta	Rond de jambe en l'air en dehors e en dedans in relevé terminato in demi-plié e con plié-relevé
Demi e grand rond de jambe développé en dehors e en dedans con il cambio delle pose	Demi-rond de jambe développé en dehors e en dedans en face e con il cambio delle pose, sul relevé, in demi-plié e con plié-relevé
Grand rond de jambe jeté en dehors e en dedans sulla gamba portante tesa	
Grand rond de jambe jeté en dehors e en dedans in demi-plié	

Quinto corso accademico

Sbarra

Centro

Rond de jambe en l'air en dehors e en dedans : a) double sulla pianta, in relevé e terminando in demi-plié ; b) a 90° sulla pianta (1-2 rond)	Rond de jambe en l'air en dehors e en dedans : a) double in relevé e terminando in demi-plié ; b) en tournant en dehors e en dedans con 1/8, 1/4 di giro sulla pianta c) a 90° sulla pianta (1-2 rond)
	Grand rond de jambe développé en dehors e en dedans en face e con il cambio delle pose, sul relevé, in demi-plié e con plié-relevé